

I-MASK+

PROTOCOLO PROFILAXIS Y TRATAMIENTO AMBULATORIO TEMPRANO PARA COVID-19

Página 1/2

PROTOCOLO DE PROFILAXIS

Ivermectina	Profilaxis para individuos de alto riesgo 0,2 mg/kg* – una dosis el día 1 y el día 3, luego tome una dosis semanal durante 10 semanas, seguida de una dosis cada 2 semanas** Profilaxis posterior a la exposición al COVID-19*** 0,2 mg/kg* – una dosis el día 1 y el día 3
Vitamina D3	1.000–3.000 UI/día
Vitamina C	1.000 mg dos veces al día
Quercetina	250 mg/día
Zinc	50 mg/día
Melatonina	6 mg antes de acostarse (causa somnolencia)

PROTOCOLO TEMPRANO DE PACIENTE AMBULATORIO****

Ivermectina	0,2 mg/kg* – una dosis el día 1 y el día 3
Vitamina D3	4.000 IU/día
Vitamina C	2.000 mg 2–3 veces al día
Quercetina	250 mg dos veces al día
Zinc	100 mg/día
Melatonina	10 mg antes de acostarse (causa somnolencia)
Aspirina	325 mg/día (a menos que esté contraindicado)

* ≈ 0,09 mg/lb por dosis (tomar con el estómago vacío con agua). Ejemplo: para una persona de 60 kg (peso corporal): 60 kg × 0,2 mg = 12 mg; consulte la tabla de conversión (kg>lbs) en la página 2 para calcular la dosis adecuada de ivermectina.

** Esta dosificación puede actualizarse a medida que surjan más estudios científicos.

*** Para usar si un miembro del hogar es COVID-19 positivo, o si tiene una exposición prolongada a un paciente COVID-19 positivo sin usar una máscara.

**** Para la fase tardía (pacientes hospitalizados), consulte el **Protocolo de Tratamiento Hospitalario MATH+** del FLCCC para COVID-19 en www.flccc.net

Tenga en cuenta nuestro **descargo de responsabilidad** y más información en la página 2 de este documento.

Profilaxis conductual



Usar máscara / Barbijo

Debe usar máscara/barbijo de tela, quirúrgica o N95 (sin válvula) en todos los espacios interiores con personas que no sean de su hogar.

Debe usar una máscara N95 (sin válvula) durante la exposición prolongada a personas ajenas a su hogar en cualquier área confinada y poco ventilada.



Mantén distancia

Hasta el final de la crisis de Covid-19, recomendamos mantener una distancia mínima de aproximadamente 2 m / 6 pies en público con personas que no son de su hogar.



Lavarse las manos

Recomendamos una limpieza de manos a fondo (20–30 segundos con jabón) después de cualquier visita, y cada vez que salga y/o regrese a su hogar (ir de compras, transporte público, etc.) O también utilizar un desinfectante de manos antes y después de cada salida

I-MASK+

PROTOCOLO I-MASK+ PROFILAXIS Y TRATAMIENTO AMBULATORIO TEMPRANO PARA COVID-19

Página 2/2

IVERMECTINA

conversión de peso corporal (kg/lb) para la dosis de ivermectina como profilaxis y tratamiento de COVID-19

Peso corporal		Dosis	
Conversión (1 kg ≈ 2.2 lbs) (dosis calculadas por el límite superior del rango de peso)		0,2 mg/kg ≈ 0,09 mg/lb (Cada comprimido = 3 mg)*	
70-90 lb	32-40 kg	8 mg	(3 comprimidos=9 mg)
91-110 lb	41-50 kg	10 mg	(3,5 comprimidos)
111-130 lb	51-59 kg	12 mg	(4 comprimidos)
131-150 lb	60-68 kg	13,5 mg	(4,5 comprimidos)
151-170 lb	69-77 kg	15 mg	(5 comprimidos)
171-190 lb	78-86 kg	16 mg	(5,5 comprimidos)
191-210 lb	87-95 kg	18 mg	(6 comprimidos)
211-230 lb	96-104 kg	20 mg	(7 comprimidos=21 mg)
231-250 lb	105-113 kg	22 mg	(7,5 comprimidos=22.5 mg)
251-270 lb	114-122 kg	24 mg	(8 comprimidos)
271-290 lb	123-131 kg	26 mg	(9 comprimidos=27 mg)
291-310 lb	132-140 kg	28 mg	(9.5 comprimidos=28.5 mg)

* Para obtener la dosis adecuada, cortar el comprimido de 3 mg a la mitad (así obtener comprimidos de 1,5mg cada uno); Al sumar el miligramaje, redondear siempre hacia arriba para llegar a su dosis

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

El *Protocolo de Profilaxis y Tratamiento Ambulatorio Temprano I-MASK + para COVID-19* y el *Protocolo de Tratamiento Hospitalario MATH+ para COVID-19* respecto a las terapias potencialmente beneficiosas para COVID-19, tienen únicamente fines educativos. Nunca ignore los consejos médicos profesionales debido a algo que ha leído en nuestro sitio web y comunicados. Esta información no pretende ser un sustituto del asesoramiento, diagnóstico, o tratamiento médico profesional con respecto a ningún paciente. El tratamiento de un paciente individual debe depender del criterio de su médico u otro proveedor de salud calificado. Siempre busque su consejo con cualquier pregunta que pueda tener sobre su salud o condición médica.

Se puede descargar un resumen de los datos publicados que respaldan la justificación del uso de ivermectina en nuestro protocolo I-MASK+ de www.flccc.net/i-mask-prophylaxis-treatment-protocol

Para obtener actualizaciones, referencias e información sobre la Alianza FLCCC, el **Protocolo de Tratamiento Ambulatorio Temprano y Profilaxis I-MASK+ para COVID-19** y el **Protocolo de Tratamiento Hospitalario MATH+ para COVID-19**, por favor visite nuestro sitio web.